

SUPLEMENTO CON ALTO CONTENIDO PROTEICO

DISPONIBLE
EXCLUSIVAMENTE
A TRAVÉS DE SU
**DISTRIBUIDOR
INDEPENDIENTE
DE HERBALIFE**



Información Nutricional

Valores Medios	Por 100 g	Por Ración (6 g)
Valor Energético	385 kcal (1611 kJ)	23 kcal (97 kJ)
Proteínas	83 g	5 g
Hidratos de Carbono	3,70 g	0,22 g
de los cuales: azúcares	0,94 g	trazas
Grasas	4,30 g	0,26 g
de las cuales: ácidos grasos saturados	1,50 g	trazas
Fibra Alimentaria	0 g	0 g
Sodio	0,84 g	0,05 g

Ingredientes:

Proteína aislada de soja (74,9 %), concentrado de proteína de suero de leche (24,5 %), aromas, antiaglomerante (dióxido de silicio). **CONTIENE LECHE Y SOJA.**

Para actualización de ingredientes y valores nutricionales, por favor, consulte la etiqueta del producto.

Control de Peso

El Fórmula 3 Polvo de Proteínas Personalizadas es una fuente rica de soja y proteínas de suero, las cuales ayudan a construir masa muscular y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales

PRINCIPALES BENEFICIOS

El Fórmula 3 es una fácil manera de personalizar su ingesta de proteínas para adaptarse a sus necesidades de control de peso o de forma física.

- Rico en soja y proteína de suero, para ayudarle a construir masa muscular y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales
- 5g de proteínas por ración

¿CÓMO LE PUEDE AYUDAR?

Las proteínas procedentes de alimentos como la soja o los lácteos son denominados proteínas "completas" porque contienen un equilibrio de todos los aminoácidos esenciales (o bloques de construcción) para el crecimiento y mantenimiento del músculo.

Su organismo necesita 1g de proteína por cada kg de peso corporal.

MODO DE EMPLEO

Una cucharada rasa de polvo de proteínas (6g) suministra 5g de proteínas. Tome de una a cuatro raciones diarias.

El Fórmula 3 se puede añadir a su batido Fórmula 1 de Herbalife o mezclarlo con otras comidas como salsas o sopas.



PRUEBE TAMBIÉN

¿Por qué no combinar el Fórmula 3 Polvo de Proteínas Personalizadas con su sabor favorito de batido Fórmula 1 para aumentar su ingesta de proteínas?

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

TABLETAS DE VITAMINAS, MINERALES Y HIERBAS



Información Nutricional

Valores Medios	por 3 tabletas	% V.R.N.*
Calcio	300 mg	38 %
Potasio	300 mg	15 %
Magnesio	150 mg	40 %
Vitamina C	60 mg	75 %
Hierro	13,5 mg	96 %

*Valores de Referencia de Nutrientes

Ingredientes:

Carbonato de calcio, cloruro de potasio, espesante (celulosa microcristalina), óxido de magnesio, vinagre de sidra, antiaglomerantes (ácidos grasos, dióxido de silicio), polvo de semillas de apio (*Apium graveolens*) (4 %), polvo de hojas de alcachofa (*Cynara scolymus* L.) (4 %), ácido L-ascórbico, polvo de semillas de mostaza (*Brassica juncea*) (2 %), flores de lúpulo en polvo (*Humulus lupulus*) (2 %), semillas de comino en polvo (*Cuminum cyminum*) (2 %), polvo de raíz de achicoria (*Cichorium intybus*) (2 %), fumarato ferroso, recubrimiento de las tabletas [agentes de recubrimiento (carboximetilcelulosa de sodio), emulsionante (lecitina de soja), dextrina, dextrosa monohidratada].
CONTIENE APIO, MOSTAZA Y SOJA.

Para actualización de ingredientes y valores nutricionales, por favor, consulte la etiqueta del producto.

Control de Peso

Las Tabletas de Vitaminas, Minerales y Hierbas son un suplemento alimenticio con vitamina C, calcio, potasio, hierro y extractos botánicos.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Las Tabletas de Minerales, Vitaminas y Hierbas son ricas en vitamina C, las cuales contribuyen al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema inmunológico y ayuda a la protección de las células frente al estrés oxidativo
- El hierro ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga
- El potasio y el calcio contribuyen al funcionamiento normal de los músculos y el calcio, que es necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales

¿CÓMO LE PUEDE AYUDAR?

Llevar una dieta variada y equilibrada debería proporcionarle todas las vitaminas y minerales que necesita pero si está luchando por conseguir el suficiente hierro o calcio en su dieta, las Tabletas de Vitaminas, Minerales y Hierbas son una fuente de ambos.

MODO DE EMPLEO

Tomar una tableta tres veces al día con las comidas.



PRUEBE TAMBIÉN

¿Por qué no probar el Concentrado Herbal Aloe? Este producto contiene jugo de Aloe Vera para darle al agua un refrescante sabor a cítricos.

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

BEBIDAS A BASE DE HIERBAS



DISPONIBLE EXCLUSIVAMENTE A TRAVÉS DE SU DISTRIBUIDOR INDEPENDIENTE DE HERBALIFE

Información Nutricional

Valores Medios	Por 100 g	Por 1,7 g
Valor Energético	390 kcal (1655 kJ)	6 kcal (25 kJ)
Proteínas	7,7 g	0,13 g
Hidratos de Carbono	89,4 g	1,35 g
Grasas	0,1 g	0,002 g

Ingredientes:

Maltodextrina, fructosa, extracto de orange pekoe (*Camellia sinensis* 14,7 %), extracto de té verde (*Camellia sinensis* 6,7 %), estabilizante (almidón modificado), aroma natural de limón, extracto de malva (*Malva sylvestris* 0,12 %), polvo de hibisco (*Hibiscus sabdariffa* L., 0,12 %), extracto de cardamomo (*Elettaria cardamomum* 0,004 %).

Para actualización de ingredientes y valores nutricionales, por favor, consulte la etiqueta del producto.

Control de Peso

Una bebida refrescante baja en calorías, preparada con té negro y verde.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Baja en calorías, con aproximadamente 6 Kcal por ración
- Una taza de la Bebida Instantánea a base de Hierbas contiene 85mg de cafeína, para ayudar a aumentar la alerta y mejorar la concentración
- Utilizamos extracto de agua de té verde para ofrecerle todos los componentes encontrados en el té verde
- Disponible en sabor Original, Limón, Frambuesa o Melocotón
- Disfrútelo caliente o frío, como más le guste

Una mezcla única de orange pekoe, un té negro tradicional, y de té verde; con extractos de flor de malva, flor de hibisco y semilla de cardamomo, está diseñado para refrescar y ayudar a estar más activo.

¿CÓMO LE PUEDE AYUDAR?

Cuando lleva un estilo de vida ocupado y activo, ¿le resulta a veces complicado mantener la alerta y la concentración? Con 6 Kcal por ración, la Bebida Instantánea de Hierbas es una bebida refrescante que puede disfrutar caliente o fría, una excelente manera de ayudarlo a alcanzar su ingesta de líquidos cada día.

MODO DE EMPLEO

Mezcle media cuchara de postre (aprox. 1,7g) con 250ml de agua caliente o fría. La Bebida Instantánea de Hierbas es una bebida refrescante que puede disfrutarla en cualquier momento y contiene sólo 6,2 calorías por ración.

PRUEBE TAMBIÉN

¿Por qué no probar nuestras Barritas con Proteínas? Son un aperitivo delicioso con alto contenido proteico, para tomar sobre la marcha. Disponible en sabor Chocolate y Cacahuete, Vainilla y Almendras o Limón.



Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

THERMO COMPLETE

Información Nutricional

Valores Medios	Por 2 tabletas	% V.R.N.*
Vitamina C	40 mg	50 %
Cafeína	143 mg	-
Extracto de té verde	300 mg	-
del cual: cafeína	9 mg	-
Extracto de yerba mate	150 mg	-
del cual: cafeína	12 mg	-

* Valores de Referencia de Nutrientes



Ingredientes:

Agentes de carga (carbonato cálcico, celulosa microcristalina), extracto de té verde (*Camellia sinensis*, 17 %), almidón de maíz, extracto de cacao (*Theobroma cacao*, 9 %), extracto de yerba mate (*Ilex paraguariensis*, 9 %), cafeína en polvo (8 %), canela en polvo (*Cinnamomum zeylanicum*), antiaglomerantes (dióxido de silicio, ácidos grasos, sodio carboximetilcelulosa, sales magnésicas de ácidos grasos), semillas de apio en polvo (*Apium graveolens*), hojas de perejil en polvo (*Petroselinum crispum*), ácido L-ascórbico, hoja de alfalfa en polvo (*Medicago sativa*), semillas de hinojo en polvo (*Foeniculum vulgare*), recubrimiento de la tableta [agentes de recubrimiento (carboximetilcelulosa sódica), monohidrato de dextrosa, dextrina, emulgente (lecitina de soja)], raíz de regaliz en polvo (*Glycyrrhiza glabra*). **CONTIENE SOJA.**

Para actualización de ingredientes y valores nutricionales, por favor, consulte la etiqueta del producto.

Control de Peso

Las tabletas Thermo Complete de Herbalife aportan cafeína para despejar la mente y ayudarle a mejorar la concentración y aumentar el estado de alerta.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Una mezcla única de cafeína de origen natural procedente del té verde y yerba mate
- La vitamina C ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga
- Cafeína para ayudar a mejorar la concentración y el estado de alerta

¿CÓMO LE PUEDE AYUDAR?

¿A menudo siente que necesita mejorar su concentración y estado de alerta? El café o el té es la opción preferida por muchos, pero cuando no hay tiempo para hacer una pausa y tomar un café, las tabletas de Thermo Complete son una alternativa conveniente.

MODO DE EMPLEO

Tome una o dos tabletas dos veces al día, a media mañana y a media tarde.



PRUEBE TAMBIÉN

¿Por qué no probar el Concentrado de Aloe? Este producto contiene jugo de Aloe Vera para darle al agua un refrescante sabor a cítricos.

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

BARRITA CON PROTEÍNAS DE LIMÓN

Información Nutricional Ración: 1 Barrita (35 g), Raciones por envase:

Valores Medios	por barra de 35 g	por 100 g	% V.R.N.*
Valor Energético	146 kcal (613 kJ)	410 kcal (1724 kJ)	-
Proteínas	10,0 g	28,0 g	-
Hidratos de Carbono	16,0 g	45,0 g	-
de los cuales: azúcares	10,4 g	29,9 g	-
Grasas	4,6 g	13,0 g	-
de las cuales: ácidos grasos saturados	2,2 g	6,4 g	-
Fibra Alimentaria	0,1 g	0,3 g	-
Sodio	0,033 g	0,095 g	-
VITAMINAS			
Vitamina E	5,0 mg	14,2 mg	42 %
Tiamina	0,7 mg	2,0 mg	64 %
Riboflavina	0,8 mg	2,3 mg	57 %
Niacina	4,5 mg	12,9 mg	28 %
Vitamina B6	1,0 mg	2,9 mg	71 %
Vitamina B12	0,5 µg	1,43 µg	20 %
Ácido Pantoténico	3,0 mg	8,5 mg	50 %

* Valores de Referencia de Nutrientes



Ingredientes:

Concentrado de proteína de leche, jarabe de glucosa, revestimiento de chocolate con leche (16,7 %) [azúcar, manteca de cacao, leche en polvo malteada, licor de cacao, emulsionante (lecitina de soja), aroma], jarabe de fructosa, aceite de palma, gelatina, dextrosa, aromas, regulador de la acidez (ácido cítrico), albúmina de huevo en polvo, DL-alfa tocoferol, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, clorhidrato de tiamina, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, cianocobalamina. **CONTIENE LECHE, SOJA Y HUEVO. PUEDE CONTENIR TRAZAS DE CACAHUETES, FRUTOS SECOS Y GLUTEN**

Para actualización de ingredientes y valores nutricionales, por favor, consulte la etiqueta del producto.

Control de Peso

Las Barritas con Proteínas de Herbalife son un delicioso aperitivo rico en proteínas. Con aproximadamente 140 calorías*, cada Barrita con Proteínas de Herbalife contiene casi 10g de proteínas de alta calidad, procedentes de la leche, que pueden ayudar a construir masa muscular. Aumentar su masa muscular puede contribuir al aumento de la tasa metabólica.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Aproximadamente 140 Kcal por barra*, que es menos que cualquier barra convencional de chocolate
- Una combinación equilibrada de 10g de proteínas y 15g de hidratos de carbono
- 10g de proteínas para ayudarle a construir masa muscular
- Rico en vitaminas B1, B2, B6, vitamina E y ácido pantoténico
- Disponibles en sabor Chocolate y Cacahuete, Vainilla y Almendras o Limón

¿CÓMO LE PUEDE AYUDAR?

Las proteínas procedentes de alimentos como la soja o los lácteos son denominados proteínas "completas" porque contienen un equilibrio de todos los aminoácidos esenciales (o bloques de construcción) para el crecimiento y mantenimiento del músculo.

MODO DE EMPLEO

Tomar una o dos barras al día como aperitivo saludable.

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

*Varía según sabor

SOPA DE TOMATE GOURMET

Información Nutricional
Cantidad por ración: 32 g,
Raciones por envase: 21

	Por 100 g	Por ración (32 g)
Valor energético	326 kcal (1378 kJ)	104 kcal (438 kJ)
Proteínas	22 g	7,0 g
Hidratos de carbono	47 g	15 g
de los cuales: azúcares	30 g	9,6 g
Grasas	2,0 g	0,6 g
de las cuales: saturadas	0,9 g	0,3 g
Fibra alimentaria	11,2 g	3,6 g
de la cual: inulina	4,7 g	1,5 g
Sodio	1,6 g	0,5 g
Licopeno	18,75 mg	6,0 mg



DISPONIBLE
EXCLUSIVAMENTE
A TRAVÉS DE SU
**DISTRIBUIDOR
INDEPENDIENTE
DE HERBALIFE**

Ingredientes:

Tomate en polvo (31,5 %, del cual licopeno 0,06 %), suero de leche en polvo, maltodextrina, concentrado de proteína de suero de leche, yogur en polvo, inulina (5,2 %), estabilizador (almidón modificado), proteína de guisante, proteína vegetal hidrolizada (contiene soja), clara de huevo en polvo, sal, aromatizantes, espesante (goma guar), emulsionante (lecitina de soja), jugo de remolacha en polvo, orégano seco (0,5 %), corrector de acidez (fosfato dipotásico), aceite vegetal, aroma natural de cebolla, aroma natural de pimienta. **CONTIENE HUEVO, SOJA Y LECHE. PUEDE CONTENER TRAZAS DE APIO.**

Para actualización de ingredientes y valores nutricionales, por favor, consulte la etiqueta del producto.

Control de Peso

La Sopa de Tomate Gourmet es un aperitivo sabroso y nutritivo con un delicioso sabor a hierbas del mediterráneo. Aproximadamente 104 calorías por ración, es un excelente tentempié que podrá disfrutar sin ningún remordimiento.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- 104 Kcal por ración, ideal para el control de calorías
- Alto contenido proteico (7g), que le ayuda a construir masa muscular
- Rico en fibra (3,2g), para ayudarle en su ingesta diaria de fibra
- Ideal como parte de su plan de 5 comidas pequeñas saludables
- 8 veces más proteínas que una sopa de tomate normal*

*La composición de Alimentos; Agencia de Normas Alimentarias y el Instituto de Investigación Alimentaria en Reino Unido, 2006.

PRUEBE TAMBIÉN

Un aperitivo delicioso con alto contenido proteico, con aproximadamente 140 calorías. Cada barra proporciona casi 10g de proteínas. Un tentempié ideal para cuando esté sobre la marcha.



¿CÓMO LE PUEDE AYUDAR?

La Sopa de Tomate Gourmet es una excelente y sabrosa alternativa como aperitivo. Ya sea para tomar algo caliente y bueno entre las comidas o como aperitivo antes de la comida, o incluso para darse un capricho por la noche. Saludable y sabrosa sin acumular calorías.

MODO DE EMPLEO

Mezcle 2 cucharadas y media (32g) con 200ml de agua caliente o fría. Si utiliza la cuchara Herbalife, sirva dos cucharadas rasas pequeñas y dos cucharadas rasas grandes.

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

FIBRA

Información Nutricional

Valores Medios	Por dosis diaria (6 tabletas)
Valor Energético	12 kcal (51 kJ)
Proteínas	0,16 g
Hidratos de carbono	1,65 g
Grasas	0,14 g
Fibra alimentaria	1,95 g



Ingredientes:

Celulosa microcristalina (37 %), extracto de bilis de buey (23 %), fibra de manzana (22 %), pectina cítrica (7 %), antiaglomerantes (ácidos grasos, dióxido de silicio, sales de magnésico de ácidos grasos), fécula de maíz, goma arábiga (3 %), agente de recubrimiento (carboximetilcelulosa sódica).

Para actualización de ingredientes y valores nutricionales, por favor, consulte la etiqueta del producto.

Control de Peso

La Fibra es un suplemento de fibra que contiene fibra soluble e insoluble, las cuales le pueden ayudar a alcanzar sus valores de referencia de nutrientes de 25g por día.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Las tabletas de Fibra de Herbalife contienen fibra soluble e insoluble para ayudar a su organismo a alcanzar la cantidad de fibra que necesita, cuando se añade a la ingesta de fibra alimentaria procedente de otras fuentes.

¿CÓMO LE PUEDE AYUDAR?

Hay dos tipos de fibra, soluble e insoluble, que pasan por el cuerpo sin ser digeridas. La fibra soluble ayuda a mantener los niveles saludables de colesterol, está vinculada a las grasas y regulan el azúcar en la sangre, mientras que la fibra insoluble ayuda a eliminar los residuos.

MODO DE EMPLEO

Una ración proporciona 2,4g de la recomendada ingesta diaria de 25g por día.



PRUEBE TAMBIÉN

¿Por qué no prueba Salvado y Hierbas? Contiene fibra de avena junto con perejil, azahar, flor de hibisco y polvo de semillas de hinojo.

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es: