

GUARANÁ SUPLEMENTO ALIMENTICIO

Información Nutricional

	Dosis diaria (4 tabletas)
Polvo de semillas de guaraná	3,2 g
de las cuales: cafeína	128 mg



Ingredientes:

Polvo de semillas de guaraná (78,4 %), agente de carga (carbonato de calcio), antiaglomerantes (ácidos grasos, dióxido de silicio, sales magnésicas de ácidos grasos), espesantes (goma arábiga, carboximetilcelulosa sódica, resina de guar), recubrimiento de las tabletas [agentes de recubrimiento (hidroxipropil metil celulosa, goma laca), espesantes (celulosa microcristalina, ácidos grasos)].

Para actualización de ingredientes y valores nutricionales, por favor, consulte la etiqueta del producto.

Energía, Deporte Y Forma Física

Las tabletas de guaraná contienen cafeína procedente de la planta de guaraná para apoyar el estado de alerta y ayuda a reducir la sensación de fatiga mental.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Guaraná, mezclado con orange pekoe, un té negro tradicional con un fino y rico sabor
- Contiene 32mg de cafeína procedente de la Guaraná.

¿CÓMO LE PUEDE AYUDAR?

A lo largo del día, puede haber ocasiones en los que sienta que no puede concentrarse más. Cuando se siente mentalmente cansado, puede ser un reto mantenerse en estado de alerta y concentrado. El suplemento con guaraná puede ser una buena opción para ayudarle a mantener la concentración y a estar más animado.

MODO DE EMPLEO

Tome de dos a cuatro tabletas cada día.

La guaraná es un arbusto originario de América del Sur, y se ha utilizado durante siglos por los indios por su contenido de cafeína.



PRUEBE TAMBIÉN

H³O Pro™, una bebida de hidratos de carbono y electrolitos con un gran sabor e ideal para practicar deporte y ejercicio.

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

FORMULA 1 SPORT



Ingredientes:

Concentrado de proteína de leche (42,7 %), fructosa, sacarosa, aceite de cártamo, inulina, dextrina, espesantes (goma guar, goma xantana, carragenina, pectina), L-glutamina, fosfato de potasio, aromatizantes, emulsionante (lecitina de soja), óxido de magnesio, cloruro de sodio, ácido L-ascórbico, beta-caroteno, fumarato ferroso, nicotinamida, hojas de perejil en polvo, papaya en polvo, óxido de zinc, D-pantotenato de calcio, carbonato de manganeso, antioxidantes (palmitato de ascorbilo, alfa tocoferol), citrato de cobre, colecalciferol, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina, riboflavina, ácido pteroilmonoglutámico, yoduro de potasio, selenito de sodio, D-biotina. **CONTIENE LECHE Y SOJA. PUEDE CONTENER GLUTEN.**

Para actualización de ingredientes y valores nutricionales, por favor, consulte la etiqueta del producto.

Información Nutricional

Por ración: 2 cucharadas (26g), Raciones por envase: 20

VALORES MEDIOS	Por 100 g	Por 250 ml de Producto Preparado*	% V.R.N.**
Valor Energético	366 kcal (1538 kJ)	219 kcal (915 kJ)	-
Proteínas	35,0 g	17,56 g	-
Hidratos de Carbono	29,67 g	20,12 g	-
de los cuales: azúcares	28,16 g	19,72 g	-
Grasas	7,56 g	6,09 g	-
de las cuales:			
ácidos grasos saturados	1,11 g	2,63 g	-
ácido linoleico	4,58 g	1,26 g	-
Fibra Alimentaria	12,85 g	3,34 g	-
Sodio	0,65 g	0,29 g	-
VITAMINAS			
Vitamina A	1018,50 µg	300 µg	38 %
Vitamina D	6,94 µg	1,88 µg	38 %
Vitamina E	22,69 mg	6,0 mg	50 %
Vitamina C	137 mg	40,0 mg	50 %
Tiamina	1,20 mg	0,41 mg	38 %
Riboflavina	0,25 mg	0,52 mg	38 %
Niacina	22,19 mg	6,0 mg	38 %
Vitamina B6	1,56 mg	0,53 mg	38 %
Ácido Fólico	242,31 µg	75,0 µg	38 %
Vitamina B12	0 µg	1,08 µg	43 %
Biotina	37,46 µg	18,74 µg	38 %
Ácido Pantoténico	5,19 mg	2,25 mg	38 %
MINERALES			
Calcio	555 mg	448,3 mg	56 %
Fósforo	534,82 mg	373,1 mg	53 %
Potasio	1349,54 mg	749,9 mg	38 %
Hierro	19,73 mg	5,25 mg	38 %
Zinc	10,77 mg	3,75 mg	38 %
Cobre	1,33 mg	0,38 mg	38 %
Yodo	185,58 µg	56,25 µg	38 %
Selenio	79,35 µg	20,63 µg	38 %
Magnesio	422,04 mg	140,6 mg	38 %
Manganeso	2,85 mg	0,75 mg	38 %
AMINOÁCIDO			
L-Glutamina	3269 mg	850 mg	-

* Producto preparado = 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa)

** Valores de Referencia de Nutrientes

Este producto cumple con los requisitos de composición de los Sustitutivos de la Comida.

Energía, Deporte Y Forma Física

El batido nutricional saludable para atletas. El Formula 1 Sport contiene 219 calorías por ración que le ayudan a controlar sus ingesta de calorías.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Contiene 18g de proteínas que apoyan el desarrollo de la masa muscular
- El F1 Sport contiene caseína y proteína procedente del suero de leche, ambas son productos lácteos de alta calidad.
- 219 Kcal por ración para ayudar a controlar su ingesta de calorías
- Mezcla única de proteínas e hidratos de carbono con fibra y vitaminas y minerales esenciales
- Las vitaminas C, E y el selenio, ayudan a proteger a las células del organismo frente al estrés oxidativo
- Sin colorantes, conservantes ni edulcorantes artificiales.

¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE DEL FORMULA 1 SPORT?

- Formula 1 Sport es para todo el mundo
- Deportistas aficionados o asiduos al gimnasio que necesitan una comida saludable en la que confiar
- Profesionales ocupados que están constantemente sobre la marcha y/o que entrenan para mantenerse en forma
- Atletas que necesitan controlar su peso y mantener una dieta saludable

MODO DE EMPLEO

Mezcle 2 cucharadas (26g) de Formula 1 Sport con 250ml de leche semidesnatada (1,5% de grasa)

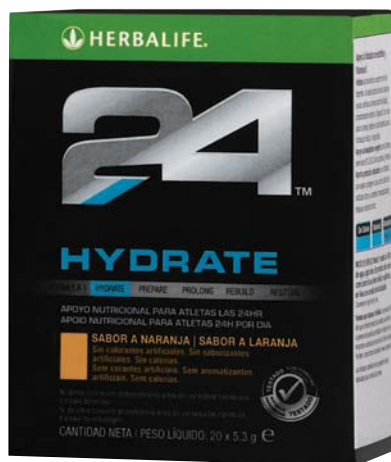
- Para un control de peso: Sustituya dos comidas al día por un delicioso batido y tome una comida nutritiva.
- Para un control saludable: Sustituya una comida al día por un delicioso batido y tome dos comidas nutritivas.

Una comida saludable para tomar antes o después del entrenamiento.

Garantizamos que cada producto de cada lote producido es analizado por parte de un tercero independiente, para detectar sustancias prohibidas. Por su seguridad, los productos pueden ser rastreados utilizando el número de lote del producto y comprobarlo en www.koelnerliste.com

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

HYDRATE



Información Nutricional

Por ración: 1 sobre (5,3 g), Raciones por envase: 20

VALORES MEDIOS	Por 100 g	Por 1 sobre (5,3 g) con 500 ml de agua	% V.R.N.*
Valor Energético	228 kcal (980 kJ)	12 kcal (52 kJ)	-
Proteínas	0,2 g	0 g	-
Hidratos de Carbono	12,9 g	0,7 g	-
de los cuales: azúcares	0 g	0 g	-
Grasas	0 g	0 g	-
de las cuales:			
ácidos grasos saturados	0 g	0 g	-
Fibra Alimentaria	2,7 g	0,2 g	-
Sodio	4,37 g	0,23 g	-
VITAMINAS Y MINERALES			
Vitamina C	1509 mg	80 mg	100 %
Vitamina B1	3,02 mg	0,16 mg	15 %
Vitamina B2	3,96 mg	0,21 mg	15 %
Vitamina B12	6,98 µg	0,37 µg	15 %
Ácido Pantoténico	16,98 mg	0,9 mg	15 %
Calcio	4057 mg	215 mg	27 %
Magnesio	1774 mg	94 mg	25 %

* Valores de Referencia de Nutrientes

Ingredientes:

Correctores de la acidez (ácido cítrico, fosfato dipotásico), aroma natural a naranja, carbonato de calcio, citrato trisódico, cloruro de sodio, hidróxido de magnesio, L-ascorbato de sodio, potenciador del sabor (cloruro de potasio), edulcorante (sucralosa), D-pantotenato de calcio, clorhidrato de timina, riboflavina, cianocobalamina.

Para actualización de ingredientes y valores nutricionales, por favor, consulte la etiqueta del producto.

Energía, Deporte Y Forma Física

H24 Hydrate es una bebida sin calorías y con electrolitos diseñada para estimular el consumo de líquido. Contiene el 100% de la VRN (Valores de Referencia de Nutrientes) de Vitamina C que ayuda a reducir el cansancio y la fatiga.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Bebida sin calorías para atletas para ayudar a aumentar el consumo de líquido
- Con una osmolaridad de menos de 27 mOsmol/kg
- Proporciona el 100% de su VRN (Valores de Referencia de Nutrientes) de Vitamina C que le ayuda a reducir el cansancio y la fatiga
- Proporciona vitaminas B (B1, B2, ácido pantoténico y B12), calcio y magnesio. Todos ellos contribuyen al metabolismo normal de energía
- Sin colorantes ni aromatizantes

¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE DEL HYDRATE?

- Cualquiera que precise una hidratación baja en calorías
- Deportistas durante un entrenamiento intenso
- Todos los que hacen deporte antes o después del trabajo
- Los que trabajan duro todo el día

MODO DE EMPLEO

Mezcle 1 sobre con 500ml de agua, agite enérgicamente.

Este producto debe ser utilizado como parte de una dieta equilibrada y variada junto con un estilo de vida saludable.

Garantizamos que cada producto de cada lote producido es analizado por parte de un tercero independiente, para detectar sustancias prohibidas. Por su seguridad, los productos pueden ser rastreados utilizando el número de lote del producto y comprobarlo en www.koelnerliste.com

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

PROLONG



Información Nutricional Cantidad por ración: 4 cucharadas (60 g), Raciones por envase: 15

Valores Medios	Por 100 g	por ración (60 g) con 500 ml de agua	% V.R.N.*
Valor Energético	375 kcal (1595 kJ)	224 kcal (951 kJ)	-
Proteínas	11,3 g	6,8 g	-
Hidratos de Carbono	79,5 g	47,7 g	-
de los cuales: azúcares	29,1 g	17,5 g	-
Grasas	0,3 g	0,2 g	-
de las cuales: saturadas	0,2 g	0,1 g	-
Fibra Alimentaria	0 g	0 g	-
Sodio	0,73 g	0,44 g	-
VITAMINAS			
Vitamina C	134 mg	80 mg	100 %
Vitamina B1	1,38 mg	0,83 mg	75 %
Niacina	20,0 mg	12,0 mg	75 %
Vitamina B6	1,75 mg	1,1 mg	75 %
Vitamina B12	3,13 µg	1,88 µg	75 %
Biotina	62,5 µg	37,5 µg	75 %
Ácido Pantoténico	7,5 mg	4,5 mg	75 %

* Valores de Referencia de Nutrientes

Ingredientes:

Maltodextrina, fructosa, proteína aislada de suero (de leche) (12,5 %), correctores de la acidez (citrato trisódico, ácido cítrico, citrato tricálcico, citrato tripotásico, hidróxido de magnesio), potenciador del sabor (cloruro de potasio), L-ascorbato de sodio, cloruro de sodio, triglicéridos de cadena media, nicotinamida, aroma natural a limón D-pantotenato de calcio, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina, D-biotina, cianocobalamina. **CONTIENE LECHE. PUEDE CONTENER SOJA Y HUEVO.**

Para actualización de ingredientes y valores nutricionales, por favor, consulte la etiqueta del producto.

Energía, Deporte Y Forma Física

Prolong es una bebida carbo-proteica, con un gran sabor, para su uso durante el ejercicio intenso prolongado. Esta bebida única tiene una osmolaridad de 270 – 330 mOsmol/kg y contiene hidratos de carbono además de proteína del suero que apoya el crecimiento y mantenimiento de la masa muscular.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Proporciona 224 Kcal por ración, ideal para los deportes de resistencia
- Esta bebida única, mezcla de hidratos de carbono y proteínas tiene una osmolaridad de 270 a 330 mOsmol/ kg
- 6,8g de proteínas de suero para apoyar el crecimiento de la masa muscular
- Contiene hidratos de carbono en forma de maltodextrina
- Enriquecido con vitamina C y vitaminas del grupo B (incluyendo B1, B3, B6, B12 y ácido pantoténico). Esta bebida tiene un sabor ligero, sutil y es ideal para tomar durante el ejercicio
- Sin colorantes, saborizantes o edulcorantes artificiales

¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE DEL PROLONG?

- Triatletas que acaban un entrenamiento combinado de bicicleta o de carrera
- Ciclistas que hacen bici durante 4 horas.
- Nadadores que finalizan una mañana de entrenamiento

- Futbolistas durante un entrenamiento o competición
- Trabajadores cuya profesión suponga un gran esfuerzo físico

MODO DE EMPLEO

Añada 4 cucharadas rasas (60g) a 250ml de agua, agite energicamente. A continuación, añada 250ml de agua más, para obtener una ración de 500ml. Beba una botella (500ml) por hora durante la actividad física.

Este producto debe ser utilizado como parte de una dieta equilibrada y variada junto con un estilo de vida saludable.

Garantizamos que cada producto de cada lote producido es analizado por parte de un tercero independiente, para detectar sustancias prohibidas. Por su seguridad, los productos pueden ser rastreados utilizando el número de lote del producto y comprobarlo en www.koelnerliste.com

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

REBUILD ENDURANCE



Ingredientes:

Maltodextrina, fructosa, sacarosa, concentrado de proteína de leche, L-glutamina, Proteína aislada de suero (de leche), aromatizantes naturales, corrector de la acidez (citrato tripotásico), L-carnitina, cloruro de sodio, L-isoleucina, L-leucina, L-valina, triglicéridos de cadena media, L-ascorbato de sodio, espesante (goma guar), antiaglomerante (dióxido de silicio), pirofosfato de hierro (III), DL-alfa-tocoferol, D-pantotenato de calcio, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina, riboflavina, D-biotina, cianocobalamina. **CONTIENE LECHE. PUEDE CONTENER SOJA Y HUEVO.**

Para actualización de ingredientes y valores nutricionales, por favor, consulte la etiqueta del producto.

Información Nutricional Por ración: 4 cucharadas (50 g), Raciones por envase: 20

VALORES MEDIOS	Por 100 g	por ración (50 g) con 250 ml de agua	% V.R.N.*
Valor Energético	376 kcal (1600 kJ)	188 kcal (800 kJ)	-
Proteínas	20 g	10 g	-
Hidratos de Carbono	72 g	36 g	-
de los cuales:			
azúcares	34,2 g	17,1 g	-
Grasas	0,76 g	0,38 g	-
de las cuales:			
saturadas	0,50 g	0,25 g	-
Fibra Alimentaria	0 g	0 g	-
Sodio	0,46 g	0,23 g	-
VITAMINAS Y MINERALES			
Vitamina E	9,1 mg	4,6 mg	38 %
Vitamina C	160 mg	80 mg	100 %
Tiamina	0,84 mg	0,42 mg	38 %
Riboflavina	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamina B6	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamina B12	1,9 µg	0,95 µg	38 %
Biotina	38 µg	19 µg	38 %
Ácido Pantoténico	4,56 mg	2,3 mg	38 %
Hierro	12,6 mg	6,3 mg	45 %
OTRAS SUSTANCIAS			
L-Glutamina	7000 mg	3500 mg	-
L-Carnitina	1000 mg	500 mg	-
L-Isoleucina	560 mg	280 mg	-
L-Leucina	500 mg	250 mg	-
L-Valina	500 mg	250 mg	-

* Valores de Referencia de Nutrientes

Energía, Deporte Y Forma Física

Bebida de recuperación con hidratos de carbono y proteínas para deportes de resistencia.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Usar después del ejercicio aeróbico
- 188 Kcal por ración
- Contiene 36g de hidratos de carbono especialmente seleccionados y proteínas procedentes de lácteos de alta calidad en cada ración
- La proteína contribuye al crecimiento y mantenimiento de la masa muscular
- Proporciona vitaminas B1, B2, C y E, junto con hierro
- Sin colorantes, saborizantes o edulcorantes artificiales
- Tanto la caseína como la proteína procedentes de productos lácteos son de alta calidad y ambas son conocidas por su excelente contenido en aminoácidos.

DATOS SOBRE LA SALUD:

La recuperación es una parte importante de cualquier entrenamiento o competición. A los atletas se les recomienda consumir 1.0 - 1.5g/kg de hidratos de carbono en los primeros 30 minutos después del ejercicio para ayudar a reponer las reservas de glucógeno.

MODO DE EMPLEO

Mezcle 4 cucharadas rasas (50g) a 250ml de agua. Agite energícamente. Consumir dentro de los 30 minutos siguientes al ejercicio aeróbico.

Este producto debe ser utilizado como parte de una dieta equilibrada y variada junto con un estilo de vida saludable.

Garantizamos que cada producto de cada lote producido es analizado por parte de un tercero independiente, para detectar sustancias prohibidas. Por su seguridad, los productos pueden ser rastreados utilizando el número de lote del producto y comprobarlo en www.koelnerliste.com

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

REBUILD STRENGTH



Ingredientes:

Concentrado de proteína de leche, concentrado de proteína de suero (de leche), fructosa, sacarosa, cacao en polvo reducido en grasa, L-glutamina, proteína aislada de suero (de leche), maltodextrina, aroma natural, cloruro de sodio, corrector de la acidez (citrato tripotásico), caseinato de calcio, triglicéridos de cadena media, L-leucina, L-isoleucina, L-valina, L-ascorbato de sodio, espesante (goma guar), pirofosfato de hierro (III), DL-alfa tocoferol, D-pantotenato de calcio, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina, riboflavina, D-biotina, cianocobalamina. **CONTIENE LECHE. PUEDE CONTENER SOJA Y HUEVO.**

Para actualización de ingredientes y valores nutricionales, por favor, consulte la etiqueta del producto.

Información Nutricional

Por ración: 5 cucharadas (50 g), Raciones por envase: 20

VALORES MEDIOS	Por 100 g	Por ración (50 g) con 250 ml de agua	% V.R.N.*
Valor energético	380 kcal (1609 kJ)	190 kcal (805 kJ)	-
Proteínas	50,8 g	25,4 g	-
Hidratos de carbono	36,2 g	18,1 g	-
de los cuales:			
azúcares	33,6 g	16,8 g	-
Grasas	3,0 g	1,5 g	-
de las cuales:			
ácidos grasos saturados	1,62 g	0,81 g	-
Fibra alimentaria	1,5 g	0,75 g	-
Sodio	0,46 g	0,23 g	-
VITAMINAS Y MINERALES			
Vitamina E	9,1 mg	4,6 mg	38 %
Vitamina C	160 mg	80 mg	100 %
Tiamina	0,84 mg	0,42 mg	38 %
Riboflavina	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamina B6	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamina B12	1,9 µg	0,95 µg	38 %
Biotina	38 µg	19 µg	38 %
Ácido pantoténico	4,56 mg	2,3 mg	38 %
Hierro	12,6 mg	6,3 mg	45 %
AMINOÁCIDOS			
L-Glutamina	3400 mg	1700 mg	-
L-Isoleucina	3000 mg	1500 mg	-
L-Leucina	2600 mg	1300 mg	-
L-Valina	3000 mg	1500 mg	-

* Valores de Referencia de Nutrientes

Energía, Deporte Y Forma Física

Bebida de alto valor proteico y de recuperación para su uso después de entrenamiento de fuerza.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Usar después del ejercicio anaeróbico
- Contiene 25g de proteínas que contribuyen al crecimiento y mantenimiento de la masa muscular, repartiendo proteínas a los músculos fatigados
- El hierro contribuye al metabolismo normal de energía, la formación de las células de sangre y transporte de oxígeno en el cuerpo
- Sin colorantes, saborizantes o edulcorantes artificiales
- Tanto la caseína como la proteína procedentes de productos lácteos son de alta calidad y ambas son conocidas por su excelente contenido en aminoácidos.

¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE DEL REBUILD STRENGTH?

- Cualquiera que haga pesas
- Deportistas que realicen CrossFit, para después del ejercicio
- Futbolistas que quieran desarrollar masa muscular
- Cualquiera que precise de un gran aporte proteico

MODO DE EMPLEO

Mezcle 5 cucharadas rasas (50g) a 250ml de agua. Agite energícamente. Consumir dentro de los 30 minutos siguientes al ejercicio anaeróbico.

Este producto debe ser utilizado como parte de una dieta equilibrada y variada junto con un estilo de vida saludable.

Garantizamos que cada producto de cada lote producido es analizado por parte de un tercero independiente, para detectar sustancias prohibidas. Por su seguridad, los productos pueden ser rastreados utilizando el número de lote del producto y comprobarlo en www.koelnerliste.com

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es: